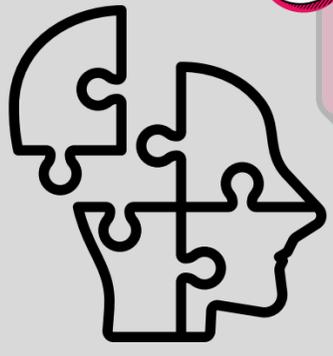


1 Thema: **Gesundheit**

- Definition allg. und mentaler Gesundheit
- 3 Gesundheitsmodelle
- Prävention & Gesundheitsförderung
- Risiko- und Schutzfaktoren



2 **psychische Störungen**

- Begriffsklärungen von Auffälligkeiten zu Störungen
- Definition
- Warnsignale
- Krisen
- Bewältigungsstrategien



3 **Depression & bipolare Störung**

- Definition
- Hintergrundwissen
- Symptome & Co.
- Diagnose verstehen



4 **ZDF zu psych. Störungen**

- bei Erwachsenen
- bei Kindern und Jugendlichen
- Studien, Berichte

5 **Rolle des ÜL**

- Kompetenzprofil
- Rollen
- Selbstreflexion
- Abgrenzung

6 **Gesprächsführung**

- Hilfreiche Haltung
- Planung, Durchführung, Abschluss
- 1. Hilfe in einer Not
- Selbstfürsorge

7 **Hilfesysteme**

- Zugänge und Angebote
- Empfehlungen
- Kontaktdaten
- Therapieformen

